

INSTITUTO TÉCNICO DEL FÚTBOL INFANTIL

NIVELES Y CONTENIDOS

Niveles	
Técnico de Fútbol Infantil - 1º Nivel. 6 – 8 años	
Técnico de Fútbol Infantil - 2º Nivel. 9 - 10 años	
Técnico de Fútbol Infantil - 3º Nivel. 11 - 13 años	
Contenidos	
Bloque Temático Común	Bloque Temático Específico
Fundamentos Biológicos	Estructura Cognitiva
Ciencias del Comportamiento y Aprendizaje	Estructura Coordinativa
Juegos. Entrenamiento. Competencia	Estructura Condicional
Organización y Gestión	Planificación y Gestión
Control y Evaluaciones	Control y Evaluaciones

FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DEL INSTITUTO DE ORIENTADORES TÉCNICOS

Propuesta de la sección científica

- Anatomía, Fisiología y Fisiología del Ejercicio.
- Crecimiento, Desarrollo y Maduración: Etapas, Edad Biológica vs Cronológica. Fases Sensibles.

- Concepto de Salud. Determinantes de la Salud Individual y Colectiva.
- Comunicación y Articulación.
- Formación de Grupos: Dinámica Grupal, Participación Ciudadana, Roles.
- Diagnóstico Participativo Comunitario y Planificación Local. Mapeo de Actores.
- Elaboración de Proyectos Deportivos-Comunitarios.
- Salud Infantil: Control Pediátrico, Inmunizaciones.
- Alimentación, Requerimientos Nutricionales, Meriendas en Centros Deportivos.
- Entrenabilidad de las Capacidades Funcionales. Principios del Entrenamiento. Herramientas Pedagógicas.
- Factores que motivan y desmotivan la práctica deportiva.
- Lesiones mas Frecuentes: Prevención y Tratamiento 1rio.
- Primeros Auxilios: RCPB, Botiquín, Áreas Protegidas, Cobertura Individual.
- Poblaciones Especiales: Asmáticos, Obesos, Hipertensos, Diabéticos.
- Consideraciones Ambientales: Entorno Seguro y Saludable, Exposición solar, Seguridad Vial, Higiene y Manipulación de alimentos.
- Medidas de Recuperación: Descanso, Alimentación, Propuestas regenerativas.
- Consideraciones para viajes.
- Consideraciones de Cobertura médica en Encuentros o Torneos Deportivos