



Secretaría Nacional
del Deporte



Uruguay
Presidencia

Curso de Árbitros de Fútbol Infantil



Instituto de Capacitación



ONFI

Organización Nacional
de Fútbol Infantil

Requisitos obligatorios para la organización y puesta en marcha del Curso de Árbitros ONFI

1. Solicitar el Curso de Árbitros de 72 horas mediante una nota en hoja membretada por parte de la liga.
La misma debe contener la firma de sus autoridades responsables (presidente y secretario de Liga), adjuntando datos personales completos (nombre y apellido, teléfono de contacto y correo electrónico).
2. Enviar a *Instituto* los currículums selectivo, título y certificados de antecedentes¹ de los Docentes convocados (formato digital o físico).
3. La no presentación en tiempo y forma de la documentación solicitada antes del curso, permite al Departamento de Instituto no habilitar el mismo hasta que la misma sea presentada en forma correcta.
4. El Coordinador del Curso será designado por Instituto y el Colegio de Árbitros. Su función será evaluar el desarrollo del curso, realizar el informe del mismo y firmar el acta final junto al instructor. En el caso que el coordinador designado sea el Instructor de ONFI, este deberá realizar la tarea administrativa.
5. Las áreas, con sus asignaturas (teóricas-prácticas) y profesionales a cargo, son las siguientes:²

¹ Se solicita a todos los integrantes del equipo docente el tramitar y presentar (al día) los Certificados de Antecedentes Judiciales:

- Certificado de Antecedentes Judiciales y Penales según Art. N° 382/99 (a nombre de SND – oficina ONFI);
- Certificado Antecedentes Judiciales según Ley N° 19.791;
- Certificado de la inscripción o no inscripción en el Registro Nacional de Violadores y Abusadores Sexuales.

2 PERFILES DOCENTES

Instructores de árbitros de ONFI

Profesores Licenciados en Educación Física con preparación específica en el área

Psicólogos con experiencia en el área

Médicos con experiencia en el área de Medicina General, preferentemente en Pediatría

- a. **Área de la Teoría y la Práctica del Arbitraje en el Fútbol Infantil**
Asignatura dictada por un Instructor ONFI
 - b. **Área Física**
Asignatura dictada por un Prof. de Educación Física
 - c. **Área Psicológica**
Asignatura dictada por un Psicólogo
 - d. **Área Médica**
Asignatura dictada por un Médico
6. Enviar a *Instituto* el listado de los alumnos (vía mail a instituto@onfi.org.uy) con los siguientes datos personales detallados a continuación:
- a. Nombre y apellido;
 - b. cédula de Identidad;
 - c. celular;
 - d. correo electrónico.
- Deberá solicitar los Certificados de Antecedentes Judiciales previo a tramitar el carné:
- Certificado de Antecedentes Judiciales y Penales según Art. N° 382/99 (a nombre de SND – oficina ONFI);
 - Certificado Antecedentes Judiciales según Ley N° 19.791;
 - Certificado de la inscripción o no inscripción en el Registro Nacional de Violadores y Abusadores Sexuales.
7. Enviar cronograma de clases que incluya: días, horarios, asignatura y lugar donde se dictan las mismas.
8. Cada liga será responsable del pago del coordinador y equipo docente al finalizar el curso.
9. ONFI, una vez entregada y controlada el acta del curso, enviará el diploma a la Liga.

FUNDAMENTACIÓN

El curso ofrece herramientas para conducir, desde una función orientadora, el correcto desarrollo del juego en partidos de fútbol infantil, así como llevar adelante la jornada de manera recreativa, segura y competitiva.

Finalizado el curso se realizará una evaluación de valoración desde cada asignatura evaluando el cumplimiento de los objetivos planteados.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Población: dirigido a hombres y mujeres mayores de 15 años, los cuales podrán dirigir a partir de los 18 años

Carga horaria total: 72 horas

Frecuencia: 3 horas docente (45 minutos) dos veces a la semana

PERFIL DE EGRESO

La currícula y los contenidos planteados determinan que al egreso se esté en condiciones de:

- Asumir el rol de árbitro de fútbol infantil desde una función orientadora con perfil recreativo;
- aplicar y cumplir el reglamento de juego;
- llevar adelante los diferentes requisitos administrativos del rol.

Su certificación corresponderá a: **“Árbitro ONFI”**

ÁREAS ESPECÍFICAS Y CARGA HORARIA

Área de la teoría y práctica del Fútbol Infantil

- Teoría: 42 horas docentes (45 minutos)
- Práctica: 12 horas docentes (45 minutos)

Teoría

Presentación e introducción

- Orígenes e historia de las Reglas de Juego
- Principios reguladores: Justicia, Diversión, Seguridad física, Juego limpio
- Reglamento del Fútbol Infantil
- El terreno de juego, la pelota, el número de jugadores y el equipamiento de los mismos (reglas 1 al 4)
- Flexibilidad en la aplicación de las reglas
- El Árbitro de Fútbol Infantil (regla 5). Potestades y deberes. Ejercicio de la autoridad. Características generales de un Árbitro de Fútbol Infantil
- El Árbitro Asistente del Fútbol Infantil (regla 6). Rol y flexibilidad en la aplicación de las reglas
- La duración del partido. El inicio y la reanudación del juego. EL balón en juego o fuera de juego. El gol marcado (reglas 7 al 10)
- Aplicación y flexibilidad en la aplicación de las reglas
- El fuera de juego (regla 11). Información complementaria a la regla
- Faltas y conductas antideportivas (regla 12). Aplicación y flexibilidad en la aplicación de la regla
- Tiros libres. El tiro penal. El saque de banda. El saque de meta. El saque de esquina (reglas 13al 17). Aplicación y flexibilidad para el fútbol infantil
- Procedimientos para determinar ganador de un partido de eliminatoria
- Área Técnica

Aspectos administrativos del arbitraje

- El formulario de los partidos
- Los informes (A, B, C)

Práctica arbitral

Observación de arbitrajes

- En diferentes situaciones y contextos (videos, partidos de diferentes ligas) para favorecer los procesos de análisis y reflexión individual y colectiva respecto a:
 - La técnica arbitral (ubicación y desplazamientos; uso del silbato y tarjetas; señales)
 - La aplicación de las reglas y la importancia de la tolerancia
 - La conducción del juego (privilegio del juego sobre las reglas; comunicación y vínculos con los niños, padres, técnico y delegados; trabajo en equipo)

Práctica

- Aplicando la teoría a diferentes contextos y situaciones arbitrales prácticas (ejercicios y partidos), promoviendo la reflexión sobre lo actuado
- Ejercicios en cancha
- La técnica arbitral: ubicación y desplazamientos; uso del silbato y tarjetas; señales
- La aplicación de las reglas y su tolerancia
- La conducción del juego: privilegio del juego sobre las reglas; comunicación y vínculos con los niños, padres, técnicos y delegados; trabajo en equipo

ÁREAS DE EDUCACIÓN FÍSICA, MÉDICA Y PSICOLÓGICA

Área de la Educación Física

- Área de la Preparación Física
- 6hs docente (45 minutos)

Lograr obtener una adaptación al esfuerzo, para poder cubrir los marcos que demanda el arbitraje actual, en lo referente a la modalidad, del baby fútbol, que vamos a actuar, sin provocar desequilibrios a nivel de nuestro organismo, y generar a través de ésta área una mayor autoestima y seguridad, para cumplir con sus funciones.

Conocer y desarrollar las diferentes capacidades físicas como la resistencia aeróbica y localizada: la fuerza, velocidad, flexibilidad, coordinación y agilidad. Aprender a conocer la respuesta orgánica (tanto a nivel muscular, de las articulaciones como el comportamiento en movimiento de nuestro aparato cardiovascular).

Respetar las fases del plan diario (entrada en calor, parte principal y enfriamiento o finalización).

Atender a una correcta hidratación y alimentación, antes y después del arbitraje. Como ejercitar y que, para un básico y diario mantenimiento, actividades, tiempo, frecuencia, etc.

Como planificar, que seleccionar y su importancia.

Área Médica

- Área de la Preparación Médica
- 6hs docente (45 minutos)

La medicina deportiva es la especialidad médica que estudia la aptitud para la práctica del deporte, trabajando la prevención como el tratamiento de patologías derivadas de la práctica deportiva.

Así pues, esta asignatura intenta ayudar a los futuros profesionales, generar en él y su entorno, espacios y comportamientos saludables. Saber organizar y priorizar en su vida cotidiana, actividades permanentes que involucren el movimiento, su importancia y su ficha médica.

Anatomía - Fisiología

Aparato digestivo - Alimentación Aparato circulatorio

Lesiones y Prevención (episodios imprevistos en el desarrollo de los partidos)

Prevención en el entorno de la cancha (terreno)

Área Psicológica

- Área de la Preparación Psicológica
- 6hs docente (45 minutos)

La psicología en el fútbol infantil es una disciplina fundamental. Nos sirve para analizar en profundidad el papel que juegan todos los factores que conforman el entorno del niño que práctica este deporte. El comportamiento de los padres, los métodos de los entrenadores y la actitud de los niños **son los pilares sobre los que se sustenta el éxito o fracaso de un equipo de fútbol.**

Características de niñas y niños que participan

Características psicofísicas del niño del niño/a de 5 a 13 años (Comunicación verbal y no verbal de los árbitros)

Control emocional y su manejo correcto (Características del entorno del fútbol infantil)

Relacionamiento con el entorno: Entrenadores, Dirigentes, Delegados, etc.

Aspectos de relacionamiento y vinculares

Ética y procedimientos del árbitro de fútbol infantil. El entorno: familias y coordinador técnico.

La comunicación del árbitro de fútbol infantil. Análisis de situaciones conflictivas.

METODOLOGÍA SUGERIDA EN LAS ASIGNATURAS

La metodología de trabajo es elegida por el docente (bajo la modalidad de taller o tareas individuales), favoreciendo el correcto abordaje y la resolución de diferentes situaciones cotidianas en el desarrollo de la tarea de arbitraje.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

A través de la promoción de trabajos finales integradores donde se priorice la resolución de diferentes situaciones y problemas factibles de aparecer en el ámbito de desarrollo de la tarea.

Cada asignatura debe presentar al grupo una definida estrategia evaluativa, pudiendo variar entre una y otra, debiendo el alumno hacer obligatoriamente las mismas.

Otra opción de evaluación, es considerando las áreas por separado, por ejemplo:

TEORÍA: 20 preguntas de múltiple opción. Se aprueba con un 75%.

ÁREA FÍSICA: Evaluación en dos planos: teoría y práctica.

PRÁCTICA: Observación en cancha de la conducción del juego y la técnica arbitral.

Colegio Arbitral – ONFI – INSTITUTO